



PRÓLOGO

Es para mí un placer presentar la monografía sobre “Enfermedad celíaca en el adulto” editada por el Doctor Luis Menchén y escrita conjuntamente por los Doctores Arranz, Escudero, Esteve y Vivas, reconocidos expertos y con una amplísima trayectoria asistencial, docente e investigadora sobre una entidad sistémica, tan apasionante como es la enfermedad celíaca.

Tanto la epidemiología como las formas clínicas de expresión han cambiado en los últimos años y, lo que no se sospechaba hasta hace poco, con un aumento significativo de la prevalencia en los adultos de cualquier edad. También se ha modificado la forma de presentación, desde la clásica malabsorción con malnutrición hasta complicaciones clínicas extradigestivas, como anemia, osteoporosis e, incluso, subclínicos como son los casos diagnosticados mediante cribado en grupos de riesgo.

Esta monografía está estructurada en cuatro capítulos que abarcan el concepto actual y la inmunopatogenia, el amplio espectro clínico y los criterios diagnósticos de la enfermedad en el adulto y sus diferencias con los de la edad pediátrica, la relación de las manifestaciones clínicas y el tipo de lesión histológica y entre autoinmunidad y enfermedad celíaca. La combinación, por tanto, de datos clínicos, histológicos, serológicos y genéticos, así como la comprobación de una respuesta clínica, histológica y serológica a la retirada del gluten de la dieta resulta esencial para realizar un diagnóstico de certeza.

Su contenido pone de manifiesto que ya no puede entenderse la enfermedad celíaca solamente como una enteropatía sensible al gluten, sino como un proceso autoinmune y sistémico, mediado por alteraciones producidas por el gluten y prolaminas afines, en individuos genéticamente susceptibles, lo que supone un cambio sustancial en su abordaje a todos los niveles.

Mi felicitación más efusiva a todos los autores por su magnífico trabajo, que, sin duda, contribuirá a la difusión del conocimiento de la enfermedad celíaca entre los profesionales de la salud.

Profesora Isabel Polanco

*Catedrática de Pediatría de la UAM.
Jefe de Servicio de Gastroenterología
y Nutrición Pediátrica.*

Hospital Infantil Universitario La Paz, Madrid.