

ECOGRAFÍA DIGESTIVA

2ª edición revisada y ampliada
Editor: José M^a Segura Cabral

Para conmemorar el 30 aniversario de la iniciación de los Cursos de Ecografía Digestiva, el Dr. José M^a Segura Cabral ha coordinado la 2ª edición del libro con título que encabeza este breve artículo, a modo de presentación del mismo, para los lectores de nuestra Revista ACAD.

La especialidad de Digestivo hasta conseguir el desarrollo y plenitud actual surgió de Servicios de Medicina Interna. En algunos, por su enorme tamaño, como el Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de la Paz, nació como Sección, después transformada en Servicios. En otros, más pequeños como el Hospital Clínico y la Princesa de Madrid, médicos del Servicio de Medicina Interna incorporaron las técnicas diagnósticas de Endoscopia, Manometría, pHmetría y otras pruebas funcionales. Organizaron Unidades Especiales de atención al paciente como la Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, la Unidad de cuidados a los pacientes con Hemorragias, entre otras, transformando su actividad asistencial a pacientes con enfermedades heterogéneas, a otra más homogénea y concreta, en la que se presta asistencia a enfermos con enfermedades digestivas.

El desarrollo y los cambios que contribuyeron a esta transformación, fueron iniciados por la intuición de algunos médicos que advirtieron el rumbo del futuro de la Medicina. Concretando en la Ecografía Digestiva, el Dr. Segura inició esta técnica, aprendida en Inglaterra, como médico Adjunto del servicio de Medicina Interna, dirigido por el inolvidable Maestro, Prof. Julio Ortiz Vázquez, Internista insigne, defensor a ultranza de la **especialidad** y del **especialista** de Medicina Interna, con capacidad para atender cualquier enfermedad médica no quirúrgica.

Sin embargo, apesar de esta idea y convencimiento, el Prof. Ortiz Vázquez tuvo la gran visión y enorme generosidad de permitir la creación de los Servicios Especializados, dentro de su colosal Servicio de Medicina Interna, transformado, por ello, en Departamento.

En aquella época, comienzos del s. XX, la Ecografía Digestiva era ignorada por los radiólogos, preocupados por otras novedosas técnicas de imagen con la Tomografía axial computerizada (TAC), la Resonancia Magnética Nuclear (RMN) etc. Los ginecólogos y algunos urólogos habían incorporado la Ecografía ginecológica y urológica como técnica complementaria diagnóstica que utilizaban en sus servicios hospitalarios y en sus consultorios privados.

El Dr. Segura, consciente de la importancia de esta técnica en el diagnóstico de las enfermedades digestivas (comparaba el uso del Ecógrafo por el gastroenterólogo, al del fonendoscopio por el cardiólogo) venció cuantiosas dificultades hasta conseguir el reconocimiento de esta técnica por la Administración de la Seguridad Social, como parte de la metodología diagnóstica que debiera realizar el futuro especialista de Digestivo.

Si esforzada resultó la tarea para conseguir la aprobación administrativa, enorme fue su trabajo para impulsar el aprendizaje de la técnica por los nuevos Residentes MIR y por especialistas que formaban la plantilla de Servicios y Secciones de toda España. Utilizó como principal herramienta pedagógica los Cursos iniciados en el año 1981, con unos recursos modestos y con un número exiguo de alumnos. A su elemental y reducido programa teórico, añadía uno más amplio, práctico, de una semana de duración. Para lograr que el alumno cursillista pudiera manejar el ecógrafo por sí mismo, los distribuía en grupos de dos por hospitales con unidades de endoscopia digestiva.

Los seguidores de los cursos aumentaron cada año. A los guiones de las clases teóricas y prácticas siguió la 1ª edición de **Ecografía Digestiva** publicada el año 2007. Cuatro años más tarde, agotada aquella, aparece esta segunda edición, ampliada con los temas de la "Utilidad de la Ecografía con contraste en la patología digestiva" y la "ecografía de la pared abdominal".



A los sufridos lectores que hayan llegado hasta esta parte del artículo, con sobrada razón, preguntarán: ¿cuándo se hablará del contenido del libro?, les contesto: si tienen interés en aprender ecografía, estudien y consulten el libro, en el que hallarán los detalles técnicos del método para el diagnóstico de las enfermedades abdominales. Analicen sus imágenes impresas y las explicaciones de las mismas.

Apliquen la misma táctica si, adiestrados en el manejo de la técnica diagnóstica, emprenden con decisión y atrevimiento a utilizar las posibilidades del Ecógrafo en la toma de muestras para el diagnóstico anatomopatológico, para la evacuación y drenaje de abscesos intraabdominales y para la realización de otras pequeñas intervenciones terapéuticas que resultan tan gratificantes para el realizador, por su eficacia.

Las 450 páginas de los 24 capítulos, contenido del libro, informan de manera sencilla y bastante completa, de lo que un Gastroenterólogo necesita para su formación teórica. Varios de sus temas les servirán, a la vez, para el aprendizaje práctico que debiera ser orientado y tutelado por otro compañero, conocedor del manejo del ecógrafo y con la suficiente experiencia para que, con sus consejos, puedan utilizarlo con sus enfermos.

La excelencia de cada uno de los temas, queda garantizada por la solvencia y experiencia de los 48 autores de los mismos. Elegidos entre aquellos gastroenterólogos y médicos, no solo del Hospital de la Paz, sino de otros Hospitales madrileños y de otras Autonomías españolas, que han vertido en sus páginas su "saber decir" y su "saber hacer", lo que equivale a su capacidad pedagógica y a su experiencia.

Finalizo con mi agradecimiento a los autores del extenso temario, al editor Dr. José M^a Segura y a Ediciones de la Universidad Autónoma de Madrid, por la excelencia de este libro. Sin duda ayudará a la comunidad de médicos gastroenterólogos, a los radiólogos y a otros médicos interesados en este método diagnóstico y terapéutico, bastante sencillo de manejar, bastante más económico que otras técnicas diagnósticas y terapéuticas de imagen y, completamente inocuas, sin ningún efecto adverso y muy cómoda para los pacientes.

Dr. José M^a Pajares García

Presidente de Honor de la ACAD